CALENDARIO INCONTRI

Gennaio

Venerdì 13 — Dr.ssa P. Todisco
h. 15:30-17.00

Venerdì 27 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Febbraio

Venerdì 10 — Psicologhe
h. 15:30-17.00

Venerdì 24 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Marzo

Venerdì 10 — Dr.ssa P.Todisco
h. 15:30-17.00

Venerdì 24 — Psicologhe
h. 15:30-17.00

Aprile

Venerdì 14 — Dr.ssa P.Todisco
h. 15:30-17.00

Maggio

Venerdì 05 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Venerdì 19 — Psicologhe
h. 15:30-17.00

Giugno

Venerdì 09 — Dr.ssa P.Todisco
h. 15:30-17.00

Venerdì 23 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Luglio

Venerdì 07 — Psicologhe
h. 15:30-17.00

Venerdì 21 — Dr.ssa P.Todisco
h. 15:30-17.00

Settembre

Venerdì 15 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Venerdì 29 — Psicologhe
h. 15:30-17.00

Ottobre

Venerdì 13 — Dr.ssa P.Todisco
h. 15:30-17.00

Venerdì 27 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Novembre

Venerdì 10 — Psicologhe
h. 15:30-17.00

Venerdì 24 — Dr.ssa P.Todisco
h. 15:30-17.00

Dicembre

Venerdì 15 — Dietiste
h. 15:30-17.00

Villa Margherita
Vicenza

KOS group

INCONTRI PER GENITORI E FAMILIARI DI PERSONE AFFETTE DA DISTURBI ALIMENTARI

(DA)

2023

neomesia
Mental Health

PRESENTAZIONE

I Disturbi Alimentari (DA) sono malattie complesse di cui si riconosce l'origine multifattoriale sebbene non tutti i fattori implicati siano stati a tutt'oggi riconosciuti. In quest'ottica un insieme di fattori di rischio/ predisponenti, scatenanti e di mantenimento interagirebbero tra di loro nell'insorgenza e nella permanenza di queste patologie nel tempo.

Una componente importante di questo complesso puzzle è rappresentata dalla **famiglia** e in particolare, dallo stile comunicativo e relazionale presente al suo interno.

I genitori, i familiari, i partner, gli amici di una persona affetta da DA si sentono spesso impotenti, con il **desiderio di aiutare senza sapere** cosa e come fare, non capendo cosa sta succedendo e cosa sta vivendo il loro caro.
Si sentono spesso abbandonati dai curanti che si occupano dei pazienti ma non di loro e della loro sofferenza che produce ansia, rabbia, tristezza, impotenza e atteggiamenti talvolta controproducenti.

L'équipe per i Disturbi Alimentari di Villa Margherita vuole **proporre un sostegno** a quanti, vicini a una persona affetta da DA, si vogliano interrogare per capire di più queste malattie e i sentimenti/le reazioni che suscitano in loro e che li portano a comportamenti inutili o dannosi.

Vuole anche offrire una possibilità di ascolto e di confronto fra persone in situazioni simili, per favorire il cambiamento e la gestione delle emozioni.

Abbiamo pensato di proporre incontri di gruppo con le diverse figure della nostra équipe (medico-psicoterapeuta-dietista) sia per fornire informazioni utili a capire e agire di conseguenza, sia per offrire un momento di ascolto, confronto, condivisione delle proprie esperienze ed emozioni intense, che permetta di affrontare le difficoltà con maggior serenità ed efficacia.

neomesia
Mental Health

Villa Margherita
Vicenza

KOS group

Via Costacolonna, 6-36057 Arcugnano (VI)
www.neomesia.com/villa-margherita
dca@casadicuravillamargherita.it
Tel. (+39) 0444 1585888

A CHI È RIVOLTO

Ai familiari e alle persone che si trovano a contatto tutti i giorni con chi è affetto da un Disturbo Alimentare.

COME PARTECIPARE

Avvisare della partecipazione entro il mercoledì precedentel'incontro a cui si vuole partecipare telefonando allo **0444/1585888** dalle 09.00 alle 13.00 (lun. -ven.).

OBIETTIVO

Dare suggerimenti pratici, utili nella quotidianità, sia sugli aspetti alimentari sia su quelli della comunicazione, in un'ottica di comprensione della malattia.

DA CHI È CONDOTTO

Gli incontri sono condotti da un **medico** o una **dietista** o una **psicologa**. La frequenza continuativa e per tutto il ciclo di incontri è quella che consente maggiori benefici; consigliamo di acquistare l'intero pacchetto di incontri. Per particolari difficoltà logistiche e organizzative è tuttavia possibile partecipare solo ad alcuni incontri, o a tutti quelli che si desidera anche nel tempo.

COSTI

Il costo per ogni partecipante è di **30 euro** a incontro.

DOVE E QUANDO

Gli incontri avverranno ogni 15 giorni (vedi calendario sul retro), il **venerdì dalle 15.30 alle 17.00** on-line tramite piattaforma web.